

Das Budo-Angebot des Sportcenter Bushido

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18.00 - 19.00 Wing-Tchun 6-15 Jahre	16.30 - 17.30 Thai-Kick-Boxing 6 - 9 Jahren	16.00 - 17.00 Judo 7-10 Jahre	16.00 - 17.00 Judo 8 - 12 Jahren	15.00 - 16.00 Judo 3-5 Jahre	11.30 - 13.00 Street-Fighting & Jiu-Jitsu ab 14 Jahren
18.00 - 19.00 Aikido Ab 12 Jahre	17.00 - 18.00 Judo gelb	17.00 - 18.00 Judo 10-14 Jahre	16.30 - 17.30 Thai-Kick-Boxing 6 - 9 Jahren	16.00 - 17.00 Judo 5-10 Jahre	15.00 - 17.00 Karate Erwachsene A-F
19.00 - 20.30 Judo Ab 16 Jahre	17.00 - 18.30 Karate Ab 5 Jahren	18.00 - 19.00 Wing-Tchun 6-15 Jahre	17.00 - 18.00 Judo Ab 13 Jahren	17.00 - 18.30 Judo 11-13 Jahre	
19.00 - 20.30 Wing-Tchun Erwachsene	17.40 - 18.40 Thai-Kick-Boxing 10 - 15 Jahre	18.00 - 19.30 Judo Technik Ab 16 Jahre	17.40 - 18.40 Thai-Kick-Boxing 10 - 15 Jahre	18.30 - 20.30 Judo Stützpunkt	Sonntag
20.30 - 21.30 Escrima Stockkampf	18.45 - 20.00 Thai-Kick-Boxing Erwachsene	19.00 - 20.30 Wing-Tchun Erwachsene	18.45 - 20.00 Thai-Kick-Boxing Erwachsene	17.00 - 18.30 Karate Ab 5 Jahre	
	18.30 - 20.00 Karate Erwachsene A-F	20.30 - 21.30 Escrima Stockkampf	19.30 - 21.00 Street Fighting & Jiu-Jitsu ab 14 Jahren		
	20.00 - 21.15 Frauen Kickboxen		20.00 - 21.15 Frauen Kickboxen		

**SPORTCENTER BUSHIDO · Sechtemerstrasse 5
0221-24 19 76 · www.sportcenter-bushido.de**